

8月5日(水)

から
受付開始

ラグーマンからの 叩かない／怒鳴らない 子育て・スポーツコーチング



講師 檜谷 亜樹さん



講師 落合 香代子さん

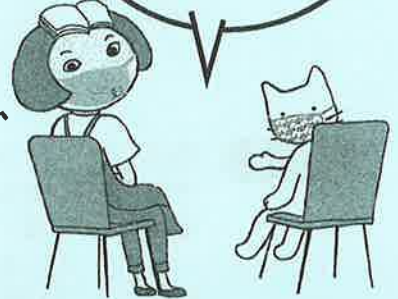
子育てに悩みはつきもの!

つい、大声で怒鳴ったり、イライラしてしまう
ことも多いはず。

● 体と心を傷つせず、子どもを尊重して自主性を
伸ばす子育てについて学んでみませんか?

「叩かない／怒鳴らない子育て」を実践する指導者と、
それをキッズラグビーの指導に活かすコーチに
お話を伺います。

講座後に、
交流会も開催します!
日頃の子育てについて
講師も交えて情報交換
しませんか?



参加無料

日時 9月5日(土) 10:00 ~ 11:30 (講座)
11:30 ~ 12:00 (交流会)

講師 檜谷 亜樹 (ひのたにあき) さん (R&B ラグビークラブ代表)
落合 香代子 (おちあい かよこ) さん (ポジティブ・ディシプリン認定ファシリテーター)

会場 MIW 交流サロン (区役所 10 階)

定員・対象 子育て中の方 15 名 (申込順/在住、在勤、在学者を優先)

申込み・問合せ 電話、FAX または E メールで、講座名、氏名、住所、電話番号 (屋間の連絡先)、千代田区との関係 (在
住、在勤、在学、その他) をご記入の上、下記、千代田区男女共同参画センター MIW へ。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただく場合があります。
あらかじめご了承ください。



託児サービス (有料、区内在住・在勤・在学者の生後 6 カ月以上
の未就学児、定員あり)、手話通訳・要約筆記等をご希望の方は、
2 週間前までにお申し込みください。



MIW へのメールは
こちらから

お申込み・お問合せ

千代田区男女共同参画センター

MIW (ミュウ)

〒102-8688 千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 10 階

電話 : 03-5211-8845、03-5211-4317 FAX: 03-5211-8846

Eメール : miw@city.chiyoda.tokyo.jp Facebook : @chiyoda.miw

http://www.city.chiyoda.lg.jp (暮らし・手続き) ▶ 「男女平等・人権」▶ 「男女共同参画センター MIW」からお入りください)

開館時間 : 月~金・9:00 ~ 21:00 土・9:00 ~ 17:00 (日曜・祝日休館)

MIW にご来所の際は、
必ずマスクの着用を
お願いします



MIW マスコットキャラクター
みゅうじろう

講師プロフィール

◆ 檜谷亜樹 (ひのたに あき) 氏 (R&B ラグビークラブ代表)

ソニー生命保険(株)勤務の会社員。帝京大学ラグビー部OB。帝京大学ラグビー部サポートクラブであるR&Bラグビークラブで、2002年から子どもにラグビーを指導。現在はR&Bラグビークラブ代表。指導方針は「怒鳴らない」「問いかける」「考えさせる」「気づかせる」「楽しむ」。

1965年生まれ、東京都出身。妻・長男(社会人)・二男(大学4年生)・三男(大学2年生)の5人家族。

◆ 落合香代子 (おちあい かよこ) 氏 (ポジティブ・ディシプリン認定ファシリテーター)

看護師。看護師として高齢者・リハビリテーション看護、産婦人科外来、電話相談業務に従事。一般社団法人ママリングスとして「こうとう子育てメッセ」「脱孤育て推進事業」を江東区とともに展開中。子どもたちが2歳と4歳から実践してきた「たたかない怒鳴らない子育て」ポジティブ・ディシプリン認定ファシリテーター。小学6年生と中学2年生の2児の母。

※ポジティブ・ディシプリンとは：手をあげたり、怒鳴ったりではなく、日々の課題に子どもと同じ目線で向き合い自信とちからを伸ばしていく子育ての考え方

会場

千代田区男女共同参画センターMIW交流サロン
(千代田区役所 10階)

所在地 千代田区九段南 1-2-1

アクセス 東京メトロ半蔵門線、東西線、都営新宿線
九段下駅下車 4番、6番出口徒歩 5分

申込み

電話、FAX、Eメールで
千代田区男女共同参画センター MIWへ

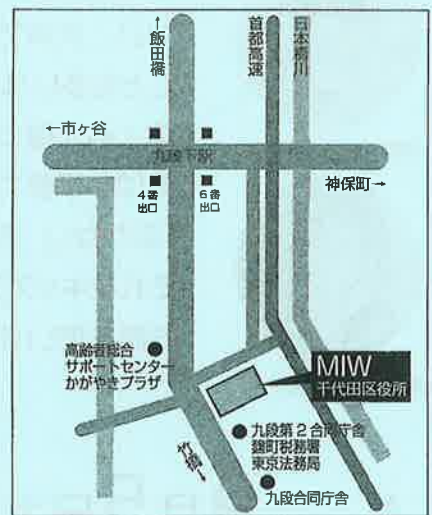
受付時間 (日曜・祝日休館)

月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00

電話 03-5211-8845 (話し中の時は 03-5211-4317)

FAX 03-5211-8846

Eメール miw@city.chiyoda.tokyo.jp



■ 参加申込書 「ラグーマンからの叩かない／怒鳴らない子育て・スポーツコーチング」 (FAX:03-5211-8846)

氏名(ふりがな) *必須	()	性別	女性・男性・答えない
住所 *必須			
電話番号・FAX *必須	Eメール		
千代田区との関わり (いずれかに○)	千代田区 在住 / 在勤 / 在学 / その他		
以下について、必要な方は <input checked="" type="checkbox"/> 印をつけ、託児の場合はお子さんの氏名・性別・年齢も記入してください。			
<input type="checkbox"/> 託児サービス希望 お子さんの氏名:		性別: 女兒 / 男兒	年齢: 歳 力月
<input type="checkbox"/> 車椅子スペース	<input type="checkbox"/> 手話通訳	<input type="checkbox"/> 要約筆記	<input type="checkbox"/> 磁気ループ
<input type="checkbox"/> その他 ()		介助者(いずれかに○) 同行する / 同行しない	

* FAX でお申込みの場合は、折り返し受付確認の電話を致します。折り返しの電話不要の方は電話等で直接 MIW にお申込みください。また、FAX・Eメールにてお申込みの場合、3日後まで折り返しの連絡がない場合は、お手数ですが再度ご連絡ください。

* 申込みいただいた情報は、今回の受付以外の目的では使用いたしません。